

Gepubliceerd op Ooststellingwerf 23-07-2019 23:02 (
<https://www.vraagwijzerooststellingwerf.nl>)

[Vraagwijzer Ooststellingwerf](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Scheiden](#) > Gescheiden ouders

Zijn je ouders gescheiden? Gaan je ouders scheiden?

De websites Voor Jonge Helden en Villa Pinedo zijn speciaal voor jou. Je kunt hier informatie vinden en filmpjes bekijken van kinderen die ook zoiets hebben meegemaakt.

Op de website Ouders uit elkaar vind je uitleg en advies.

Natuurlijk kun je ook bellen of chatten met de Kindertelefoon. Jongvolwassenen kunnen terecht bij De Luisterlijn. Hier kan je chatten, mailen of bellen met een deskundige.

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

[0800 04 32](tel:08000432)

www.kindertelefoon.nl

Ouders uit elkaar

www.ouders-uit-elkaar.nl

Villa Pinedo

info@villapinedo.nl

www.villapinedo.nl

Voor Jonge Helden

www.voorjongehelden.nl

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

[0900 07 67](tel:09000767) (€ 0,05 per minuut)

www.deluisterlijn.nl

Heb je moeite met de scheiding?

Kijk op de website van de Kindertelefoon. Wil je liever met de Kindertelefoon bellen of chatten? Dat kan natuurlijk ook.

Pubers en jongvolwassenen kunnen ook terecht op De Luisterlijn. Hier kun je chatten en mailen met een deskundige.

Persoonlijke begeleiding krijg je bij de JGZ.

Jeugdgezondheidszorg (JGZ)

De jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Fryslân biedt ondersteuning bij gezond en veilig opgroeien van alle kinderen vanaf de geboorte tot de leeftijd van 18 jaar.

088 22 99 444

igz@ggdfryslan.nl

www.ggdfryslan.nl/jgz

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

www.kindertelefoon.nl

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

0900 07 67 (€ 0,05 per minuut)

www.deluisterlijn.nl

Zit je met vragen over wetten en regels?

Mail de Kinder- en jongerenrechtswinkel. Je krijgt altijd antwoord. Of ga naar je gemeente.

Kinder- en jongerenrechtswinkel

www.kjrw.eu

Wil je iemand persoonlijk spreken?

Bel of chat met de Kindertelefoon.

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en

ondersteuning.

0800 04 32

www.kindertelefoon.nl

Loopt het echt uit de hand?

Neem contact op met het Gebiedsteam Ooststellingwerf of bel de Kindertelefoon. Of neem contact op met Jeugdhulp Friesland. Bevind je je in een crisissituatie en heb je direct (jeugd)hulp nodig, bel dan met Spoed4Jeugd. In Friesland kun je ook contact opnemen met Regiecentrum Bescherming en Veiligheid.

Gebiedsteam Ooststellingwerf

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

Bezoekadres

Brink 1

8431 LD Oosterwolde

Postadres

Postbus 38

8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Jeugdhulp Friesland

Badweg 4

8934 AA Leeuwarden

088 142 44 44

info@jeugdhulpfriesland.nl

www.jeugdhulpfriesland.nl

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

www.kindertelefoon.nl

Veilig Thuis Friesland

Noodgeval? Bel 112

Bezoekadres

Tesselschadestraat 2
8913 HB Leeuwarden

Postadres

Postbus 312
8901 BC Leeuwarden

0800 2000 (gratis en 24/7 bereikbaar)

info@veiligthuisfriesland.nl

www.veiligthuisfriesland.nl

Spoed4Jeugd

0800 776 3 345 (gratis en 24/7 bereikbaar)

Wil je praten met kinderen die in dezelfde situatie zitten?

Praat eens met een klasgenoot van wie de ouders gescheiden zijn. Misschien hebben jullie wel meer gemeen dan je denkt. Of ga met een medewerker van het Gebiedsteam Ooststellingwerf in gesprek.

Op het forum van Villa Pinedo kun je ervaringen uitwisselen. Ben je tussen de 12 en 24? Dan kun je ook vragen om een buddy. Dat is iemand die ook gescheiden ouders heeft.

Gebiedsteam Ooststellingwerf

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

Bezoekadres

Brink 1
8431 LD Oosterwolde

Postadres

Postbus 38
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Villa Pinedo

info@villapinedo.nl

www.villapinedo.nl

Contactgegevens Gebiedsteam

Telefoon: (0516) 820 100 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur)

E-mail: info@gbtoost.nl

Inloopspreekuur: op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur in het Gezondheidscentrum

Bezoekadres: Brink 1, 8431 LD Oosterwolde

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Vraagwijzer Ooststellingwerf is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Ooststellingwerf in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Vraagwijzer Ooststellingwerf
