



gemeente

ooststellingwerf

Gepubliceerd op Ooststellingwerf 16-02-2020 20:08 (
<https://www.vraagwijzerooststellingwerf.nl>)

[Vraagwijzer Ooststellingwerf](#) > Zorg en gezondheid

-  [Ondersteuning en begeleiding](#)
-  [Hulp in en om het huis](#)
-  [Mantelzorg](#)
-  [Psychische klachten](#)
-  [Ziek](#)
-  [Zorgverzekering](#)

-  Gezonde leefstijl
-  Verslaving
-  Seks en seksualiteit
-  Geweld
-  Overlijden en rouw
-  Scheiden

Mijn hulpvraag

- Hoeveel eigen bijdrage moet ik betalen?
- Ik voel me eenzaam.
- Door een operatie kan ik tijdelijk niet voor mijn gezin zorgen.
- Hoe kan ik gezond koken?
- Waar vind ik een huisarts?
- Waar kan ik lotgenoten ontmoeten?
- Hoe zorg ik dat ik gezond blijf?
- Ik ben mantelzorger. Kan ik ondersteuning krijgen?

Contactgegevens Gebiedsteam

Telefoon: (0516) 820 100 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur)

E-mail: info@gbtoost.nl

Inloopspreekuur: op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur in het Gezondheidscentrum

Bezoekadres: Brink 1, 8431 LD Oosterwolde

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Vraagwijzer Ooststellingwerf is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Ooststellingwerf in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Vraagwijzer Ooststellingwerf
