

Gepubliceerd op Ooststellingwerf 23-07-2019 22:16 (  
<https://www.vraagwijzerooststellingwerf.nl>)

[Vraagwijzer Ooststellingwerf](#) > [Woonomgeving en vervoer](#) > [Veiligheid](#) > Woningaanpassing

---

## Kan ik in mijn woning blijven wonen?

Soms zijn aanpassingen aan uw huis nodig om zelfstandig en veilig te kunnen blijven wonen. Heeft u door ouderdom, ziekte of een handicap moeite met lopen en bewegen? Met een paar kleine aanpassingen maakt u uw woning snel veiliger.

Kleine aanpassingen in huis zijn:

- weghalen van drempels
- plaatsen van elektrische deuropeners en lichtsakelaars op zithoogte
- wandsteunen in badkamer, toilet of naast de trap
- plaatsen van drempelhulpen, vlonders en aanloopstroken
- douchezitje aan de wand

Deze kleine aanpassingen kunt u met hulp van vrienden, familie, bekenden of burens uitvoeren of met hulp van vakmensen. De website Lang Zult U Wonen biedt praktische tips om uw woning aan te passen.

Meer weten? Op de website Huistest kunt u zien of uw woning veilig is en welke aanpassingen eventueel nodig zijn in verband met beperkingen. Als er woningaanpassingen nodig zijn, dan kunt u via de website Huistest ook bedrijven uitzoeken die de gewenste klus voor u kunnen uitvoeren. Of kijk in de Gouden Gids voor het aanbod van vakmensen.

Of zoek via de digitale gemeentegids naar een klusbedrijf bij u in de buurt. Via PluZ van de KwadrantGroep kunt u Caparis inhuren voor klusjes.

Kijk ook op de website PasAan. PasAan realiseert woonoplossingen die erop gericht zijn om zelfstandig te blijven wonen in het eigen sociale netwerk. U kunt dan denken aan een zorgkamer of een mantelzorgwoning. Voor meer hulp en adviezen kunt u contact opnemen met een makelaar van PasAan.

Ook kunt u advies vragen bij het Gebiedsteam Ooststellingwerf en bij de gemeente.

Misschien kunt u een blijverslening krijgen.

Soms is het beter om te verhuizen. Informeer bij de gemeente welke mogelijkheden er zijn.

### **Digitale gemeentegids**

[www.ooststellingwerf.smartmap.nl](http://www.ooststellingwerf.smartmap.nl)

---

### **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

### **Bezoekadres**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde

### **Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

[0516 82 01 00](tel:0516820100)

[info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

---

### **Gemeente Ooststellingwerf - blijverslening**

[www.ooststellingwerf.nl](http://www.ooststellingwerf.nl) | Blijverslening

---

### **PluZ - het servicepakket van de KwadrantGroep**

Zonedauw 7  
9202 PE Drachten  
[088 512 10 00](tel:0885121000)

[www.pluzzorg.nl](http://www.pluzzorg.nl)

---

### **Gouden Gids**

[www.detelefoongids.nl](http://www.detelefoongids.nl)

---

### **Lang zult u wonen**

[www.langzultuwonen.nl](http://www.langzultuwonen.nl)

---

### **Mijn huis op maat - huistest**

[www.mijnhuisopmaat.nl/huistest](http://www.mijnhuisopmaat.nl/huistest)

---

### **Mijn huis op maat - huistest**

[www.mijnhuisopmaat.nl/huistest](http://www.mijnhuisopmaat.nl/huistest)

---

### **PasAan**

PasAan realiseert in overleg met u woonoplossingen die erop gericht zijn om zelfstandig te blijven wonen in het eigen sociale netwerk. Dit omvat oplossingen als de mantelzorgwoning en de aanbouw-zorgkamer, maar ook de bijbehorende hulpmiddelen, adviezen en begeleiding.

[info@pasaan.nl](mailto:info@pasaan.nl)

[www.pasaan.nl](http://www.pasaan.nl)

---

## **Zijn er kleine aanpassingen nodig?**

Kijk op de websites Alles over Woningaanpassingen en Huistest voor mogelijkheden. Of vraag advies bij het Gebiedsteam Ooststellingwerf.

Kleine aanpassingen kunt u zelf of met hulp van vakmensen uitvoeren. Kijk in onder andere de Gouden Gids voor het aanbod. Kleine aanpassingen zijn bijvoorbeeld het aanbrengen van beugels en het plaatsen van een douchestoel. Hierbij kunnen vrienden, familie, bekenden of burens u vaak helpen.

Of zoek via de digitale gemeentegids of op de website Huistest naar een klusbedrijf bij u in de buurt. Via PluZ van de KwadrantGroep kunt u Caparis inhuren voor klusjes.

## **Alles over Woningaanpassingen**

[www.woningaanpassingen.startpagina.nl](http://www.woningaanpassingen.startpagina.nl)

---

## **Digitale gemeentegids**

[www.ooststellingwerf.smartmap.nl](http://www.ooststellingwerf.smartmap.nl)

---

## **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

## **Bezoekadres**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde

## **Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

[0516 82 01 00](tel:0516820100)

[info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

---

## **PluZ - het servicepakket van de KwadrantGroep**

Zonnedauw 7  
9202 PE Drachten

[088 512 10 00](tel:0885121000)

[www.pluzzorg.nl](http://www.pluzzorg.nl)

---

## **Gouden Gids**

[www.detelefoongids.nl](http://www.detelefoongids.nl)

---

## **Mijn huis op maat - huistest**

[www.mijnhuisopmaat.nl/huistest](http://www.mijnhuisopmaat.nl/huistest)

---

## **Zijn er veel of grote aanpassingen nodig?**

Vraag advies bij het Gebiedsteam Ooststellingwerf. Een medewerker zal samen met u de mogelijkheden bekijken. Misschien komt u in aanmerking voor aanpassingen in uw huis, een verhuiskostenregeling of kunt u met voorrang een andere woning toegewezen krijgen.

### **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

#### **Bezoekadres**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde

#### **Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

[info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

---

#### **Contactgegevens Gebiedsteam**

Telefoon: (0516) 820 100 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur)

E-mail: [info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

Inloopspreekuur: op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur in het Gezondheidscentrum

Bezoekadres: Brink 1, 8431 LD Oosterwolde

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

Vraagwijzer Ooststellingwerf is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ooststellingwerf](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Vraagwijzer Ooststellingwerf](#)

---