

Gepubliceerd op Ooststellingwerf 21-05-2019 12:08 (  
<https://www.vraagwijzerooststellingwerf.nl>)

[Vraagwijzer Ooststellingwerf](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Hulp in en om het huis](#) > Klussen(dienst)

---

### **Heeft u kleine klusjes die u zelf niet meer kunt doen?**

Vraag of een vriend of familielid u wil helpen.

Of bel met Servicepunt Waskemeer. Zij verlenen hulp bij:

- Klusjes in en om het huis die u zelf niet meer kunt doen
- Boodschappen doen
- Vervoer naar huisarts, ziekenhuis, fysiotherapie enzovoorts
- Invullen van formulieren voor bijvoorbeeld de belastingen

Ook als u alleen een praatje wilt maken of een kopje koffie wilt drinken, kunt u hier terecht.

### **Servicepunt Waskemeer**

Telefonisch bereikbaar: di t/m vr 14.00-18.00 uur, maandag 10.00-12.00 uur.

06 23 32 36 80

---

### **Kunnen vrienden of familieleden u niet helpen?**

U kunt ook een vrijwilliger zoeken. In Waskemeer belt u met het Zorgloket. Via PluZ van de KwadrantGroep kunt u Caparis inhuren voor klusjes. Het Gebiedsteam kan u ook in contact brengen met een vrijwilliger.

### **PluZ - het servicepakket van de KwadrantGroep**

Zonnedauw 7

9202 PE Drachten

088 512 10 00

[www.pluzzorg.nl](http://www.pluzzorg.nl)

---

### **Servicepunt Waskemeer**

Telefonisch bereikbaar: di t/m vr 14.00-18.00 uur, maandag 10.00-12.00 uur.

06 23 32 36 80

---

### **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

#### **Bezoekadres**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde

#### **Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

[info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

---

### **Contactgegevens Gebiedsteam**

Telefoon: (0516) 820 100 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur)

E-mail: [info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

Inloopspreekuur: op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur in het Gezondheidscentrum

Bezoekadres: Brink 1, 8431 LD Oosterwolde

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

Vraagwijzer Ooststellingwerf is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ooststellingwerf](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Vraagwijzer Ooststellingwerf](#)

---