



*Gepubliceerd op Ooststellingwerf 23-07-2019 22:46 (  
<https://www.vraagwijzerooststellingwerf.nl>)*

[Vraagwijzer Ooststellingwerf](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Ondersteuning en begeleiding](#) > Ondersteuning van de gemeente

---

## **Hoe kan de gemeente u helpen?**

De gemeente ondersteunt mensen die hulp nodig hebben om zelfstandig te blijven. Hoe die ondersteuning eruit ziet, verschilt per situatie.

Denkt u dat u hulp nodig heeft? Neem contact op met Gebiedsteam Ooststellingwerf. Het gaat als volgt:

- U meldt zich bij het Gebiedsteam voor een gesprek over ondersteuning. Dat gesprek noemen we het keukentafelgesprek.
- Samen bespreekt u wat u nog zelf kunt doen, wat familieleden kunnen doen en welke voorzieningen er voor u in de buurt zijn.
- Het Gebiedsteam besluit eerst of u ondersteuning van de gemeente nodig heeft.
- Daarna beslist het Gebiedsteam welke ondersteuning u krijgt. Het Gebiedsteam doet dit steeds in overleg met u.

Op de website van de gemeente vindt u meer informatie over de hulp die de gemeente biedt. Lees meer over het keukentafelgesprek op [Zorg Verandert](#).

Wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het Gebiedsteam Ooststellingwerf. Vindt u het prettig om iemand naar het gesprek mee te nemen? U kunt bij het Gebiedsteam vragen om een onafhankelijk cliëntondersteuner. Die helpt u bij het keukentafelgesprek. U kunt ook bij MEE Friesland vragen om een cliëntondersteuner.

## **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inlooppreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

### **Bezoekadres**

Brink 1

8431 LD Oosterwolde

**Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

---

**Gemeente Ooststellingwerf - keukentafelgesprek**

www.ooststellingwerf.nl/keukentafelgesprek

---

**MEE Friesland**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 -16.00 uur en vrijdag 08.30 -14.00 uur.

Sixmastraat 66

8932 PA Leeuwarden

058 284 49 19

info@meefriesland.nl

www.meefriesland.nl

---

**Zorg Verandert - het keukentafelgesprek**

www.zorgverandert.nl/keukentafelgesprek

---

**Wat is een Wmo-voorziening?**

Wanneer u ondersteuning nodig heeft, komt u misschien in aanmerking voor een Wmo-voorziening. Zo kunt u mee blijven doen aan de maatschappij. Een Wmo-voorziening kan van alles zijn. Bijvoorbeeld:

- een woonvoorziening, zoals een traplift, tillift of verhuiskostenvergoeding
- een vervoersvoorziening, zoals een scootmobiel, rolstoel, vervoerskostenvergoeding of vervoer in (rolstoel)taxibusjes
- huishoudelijke hulp, zoals hulp bij het huishouden
- persoonlijke ondersteuning en dagbesteding
- kortdurend verblijf
- maatschappelijke opvang, zoals daklozenopvang, verslavingszorg en hulp bij huiselijk geweld

Een Wmo-voorziening kan een algemene voorziening of een maatwerkvoorziening zijn. Een algemene voorziening is voor iedereen. Denk bijvoorbeeld aan een boodschappendienst. Een maatwerkvoorziening is een voorziening speciaal voor u. De voorziening wordt dan op uw situatie afgestemd, bijvoorbeeld een aanpassing in uw woning.

Sommige voorzieningen zijn eenmalig. Andere voorzieningen zijn tijdelijk. Op de website van de gemeente vindt u meer informatie.

### **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

#### **Bezoekadres**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde

#### **Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

---

#### **Gemeente Ooststellingwerf**

't Oost 11  
8431 LE Oosterwolde  
14 05 16  
gemeente@ooststellingwerf.nl  
www.ooststellingwerf.nl

---

#### **Rijksoverheid - Wmo**

www.rijksoverheid.nl/wmo

---

#### **Hoe vraagt u een Wmo-voorziening aan?**

De gemeente kan u helpen bij de aanvraag van Wmo-voorzieningen. In een gesprek bekijkt u samen met de gemeente wat u nodig heeft en wat de beste oplossing is voor uw situatie. Op de pagina van Zorg Verandert ziet u welke stappen u moet nemen om Wmo of andere zorg aan te vragen.

Heeft u extra hulp, informatie of advies nodig? U kunt hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner. U hoeft niet zelf te betalen voor deze hulp. De cliëntondersteuner behartigt uw belangen en helpt u bij:

- een gesprek met de gemeente
- een (voor)onderzoek voor Wmo-ondersteuning
- een aanvraag voor een maatwerkvoorziening
- afspraken met zorgaanbieders als u een maatwerkvoorziening heeft.

Neem contact op met het gebiedsteam bij u in de buurt.

### **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

#### **Bezoekadres**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde

#### **Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

---

#### **Gemeente Ooststellingwerf**

't Oost 11  
8431 LE Oosterwolde

14 05 16

gemeente@ooststellingwerf.nl

www.ooststellingwerf.nl

---

#### **Zorg Verandert - zorg aanvragen: stap voor stap**

www.zorgverandert.nl/zorg-aanvragen-stap-voor-stap

---

#### **Welke opties heeft u als u een Wmo-voorziening krijgt?**

Als de gemeente u een Wmo-voorziening toewijst, kunt u kiezen uit:

- zorg in natura (ZIN)
- persoonsgebonden budget (pgb)

Neem contact op met het Gebiedsteam Ooststellingwerf. De medewerkers bekijken uw situatie en denken met u mee. Zij weten welke hulp voor u mogelijk is.

Kiest u voor zorg in natura? Dan beslist u samen welke zorg passend is en wie deze zorg aanbiedt. De gemeente koopt zorg in bij meer zorgleveranciers in. U heeft dus altijd een keuze. Kiest u voor een pgb? Dan koopt u zelf uw zorg in. U regelt het contract en beheert de zorg dan helemaal zelf.

U kunt ook informatie vragen aan belangenorganisaties, bijvoorbeeld bij Per Saldo. Dit is de belangenvereniging van en voor mensen met een persoonsgebonden budget. Met de test van Per Saldo kunt u zien welke vorm het beste bij u past.

Een onafhankelijk cliëntondersteuner kan met u meekijken of het pgb goed bij u past. Cliëntondersteuning is gratis. Bij MEE Friesland kunt u hulp van een onafhankelijke cliëntondersteuner regelen. Lukt het niet om zelf een cliëntondersteuner te regelen? Dan regelt het Gebiedsteam dit voor u.

### **Gebiedsteam Ooststellingwerf**

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

#### **Bezoekadres**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde

#### **Postadres**

Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

[info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

---

#### **MEE Friesland**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 -16.00 uur en vrijdag 08.30 -14.00 uur.

Sixmastraat 66  
8932 PA Leeuwarden

058 284 49 19

[info@meefriesland.nl](mailto:info@meefriesland.nl)

[www.meefriesland.nl](http://www.meefriesland.nl)

---

#### **Per Saldo**

Churchillaan 11

Postbus 19161

3501 DD Utrecht

0900 742 48 57 (€ 0,20 per minuut)

[www.pgb.nl](http://www.pgb.nl)

---

**Kijk ook bij**

- Persoonsgebonden budget (pgb)
- Zorg in natura
- Eigen bijdrage
- Cliëntondersteuning

## **Contactgegevens Gebiedsteam**

Telefoon: (0516) 820 100 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur)

E-mail: [info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

Inlooppreekuur: op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur in het Gezondheidscentrum

Bezoekadres: Brink 1, 8431 LD Oosterwolde

[www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam](http://www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam)

Vraagwijzer Ooststellingwerf is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Ooststellingwerf in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Vraagwijzer Ooststellingwerf

---