

Gepubliceerd op Ooststellingwerf 23-07-2019 21:58 (
<https://www.vraagwijzerooststellingwerf.nl>)

[Vraagwijzer Ooststellingwerf](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Ondersteuning en begeleiding](#) > [Begeleiding](#)

Wat is begeleiding?

Begeleiding is hulp om in het alledaagse leven zelfstandig te zijn en te blijven. Zo blijft u mogelijke problemen de baas. Een persoonlijk begeleider helpt u of uw kind met de dagelijkse dingen. Denk hierbij aan:

- hulp bij de administratie, post en financiën
- hulp bij het boodschappen doen
- hulp om huishoudelijke apparaten (te leren) bedienen
- woonbegeleiding (bijvoorbeeld leren om het huishouden te doen)
- hulp bij de opvoeding
- hulp om de dag in te delen en dingen te ondernemen
- contact zoeken met mensen in de omgeving
- hulp om met anderen te communiceren
- hulp om gedragsproblemen te verminderen

U kunt begeleiding voor u alleen of groepsbegeleiding krijgen. Begeleiding voor u alleen is individuele begeleiding. Groepsbegeleiding wordt ook dagbesteding genoemd.

Heeft u hier vragen over? Neem contact op met het Gebiedsteam Ooststellingwerf.

Gebiedsteam Ooststellingwerf

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

Bezoekadres

Brink 1
8431 LD Oosterwolde

Postadres

Postbus 38
8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Kunt u begeleiding krijgen?

Begeleiding is voor mensen (kinderen, volwassenen en ouderen) die door een ziekte of beperking moeite hebben met de dagelijkse dingen. U kunt begeleiding krijgen als andere oplossingen niet of niet voldoende geschikt voor u zijn.

Heeft u hier vragen over? Neem contact op met het Gebiedsteam.

Gebiedsteam Ooststellingwerf

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

Bezoekadres

Brink 1

8431 LD Oosterwolde

Postadres

Postbus 38

8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van begeleiding?

Vraag iemand in uw omgeving om u te helpen. Of zoek contact met een vrijwilliger, bijvoorbeeld via NL voor elkaar. Lukt dat niet? Neem contact op met het Gebiedsteam. Hier werken mensen met verschillende achtergronden. U kunt er terecht voor informatie, advies en ondersteuning.

Gebiedsteam Ooststellingwerf

inloopspreekuur: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur

Bezoekadres

Brink 1

8431 LD Oosterwolde

Postadres

Postbus 38

8430 AA Oosterwolde

0516 82 01 00

info@gbtoost.nl

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

NL voor elkaar - Ooststellingwerf

www.nlvoorelkaar.nl/vrijwilligerswerk-in-ooststellingwerf

Contactgegevens Gebiedsteam

Telefoon: (0516) 820 100 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur)

E-mail: info@gbtoost.nl

Inloopspreekuur: op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur in het Gezondheidscentrum

Bezoekadres: Brink 1, 8431 LD Oosterwolde

www.ooststellingwerf.nl/gebiedsteam

Vraagwijzer Ooststellingwerf is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ooststellingwerf](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Vraagwijzer Ooststellingwerf](#)
